

# 東洋大学 2018年度 地域活性化研究所 シンポジウム

## 地域に根ざした 健康づくりを考える

2019年2月25日(月)

13:30~16:40

東洋大学板倉キャンパス 1101教室

### ● 板倉町の健康づくり支援 13:40 ~ 14:25

#### ① 高齢者を対象としたパワフルボディ教室実施報告

..... 食環境科学部准教授 大上安奈

#### ② 中高年女性を対象とした短期運動教室実施報告

..... 食環境科学部准教授 高橋珠実

#### ③ 採食健美教室実施報告および 今後の板倉町の健康づくり支援の展開

..... 生命科学部教授 川口英夫

### ● 「地産地消の取組み」 板倉町ポテトクラブの活動から

14:25 ~ 14:35

### ● 特別講演

14:45 ~ 15:30

### ● 交流会

15:40 ~ 16:40

※ 板倉町ポテトクラブから料理のご提供がありますので、ぜひご参加ください。

### 特別講演

#### 口腔の健康を通して 健康寿命延伸を考える

東京都健康長寿医療センター研究所

渡邊 裕 氏



今後の日本の医療、福祉施策は健康寿命の延伸を目的としたフレイル対策を基軸に展開されることになっている。フレイルは口腔にも生じていることが明らかにされ、口腔のフレイル、すなわちオーラルフレイルや口腔機能の低下は、全身のフレイル、サルコペニア、要介護状態、死亡のすべての発生に有意に関連しているとの報告もなされている。そこで本講演では口腔の健康を通して健康寿命延伸について考えてみたい。

#### 【略歴】

1994年 北海道大学歯学部卒業、東京都老人医療センター歯科口腔外科医員  
1997年 東京歯科大学オーラルメディシン講座助手  
2012年 国立長寿医療研究センター 口腔疾患研究部口腔感染制御研究室長  
2018年 東京都健康長寿医療センター 研究所 社会科学系研究副部長

### お申し込み方法

#### ● お電話でお申し込みの方

TEL. **0276-82-9105**

#### ● お申し込みフォームはこちら▶



東洋大学  
TOYO UNIVERSITY

東洋大学板倉事務部板倉事務課

〒374-0193 群馬県邑楽郡板倉町泉野1丁目1-1

Mail: a-ono@toyo.jp

www.toyo.ac.jp